

## Lokal tiltaksplan COVID-19 H20

Ulsteinvik, 10.september 2020

Dette er Ulstein vidaregåande skule sin tiltaksplan for korleis handtere skulekvardagen for elevar og tilsette med omsyn til dei ulike trafikklyssignala definert i smittevernrettleiaren frå Udir/regjeringa.

Under skildrar vi kva ulike tiltak som vert iverksett avhengig av situasjonen i ein trafikklysmoell; grønt, gult og rødt nivå. Dei konkrete tiltaka vert såleis tilpassa den til ei kvar tid aktuelle smittesituasjonen i samfunnet.

### Konkrete tiltak

Hovudpunkt frå smittevernrettleiaren ved gult og rødt nivå:

1. INGEN SJUKE, VERKEN ELEVAR, TILSETTE ELLER BESØKANDE, SKAL MØTE PÅ SKULEN
  - Ta kontakt med skulen via telefon (71281000), via sms, chat eller e-post
  - Ta også kontakt med legevakt (tlf.116117) for ev. test og rettleiing. Det er også etablert egne teststasjonar for Covid-19 som har egne direktenummer. Desse finn du på kommunane sine nettsider.
2. God hygiene og forsterka reinhald
3. Kontaktreduserande tiltak:

GULT TRAFIKKLYS	RAUDT TRAFIKKLYS
Unngå fysisk kontakt mellom personar (handhelsing og klemming)	Unngå fysisk kontakt mellom personar (handhelsing og klemming)
Heile klasser kan ha undervising saman	Dele klassa i mindre kohortar
Elevar bør ha faste plassar i kvart klasserom eller faste samarbeidspartnarar/-grupper	Kohortane bør ha faste klasserom
Tilsette kan veksle mellom klasser, men bør halde avstand til elevar så langt det er mogleg.	Tilsette bør kome til klasserommet
Utanfor klasseromma oppfordrar ein elevane og tilsette til å halde ein meters avstand i alle situasjonar	Å ha som mål å halde ein meters avstand mellom elevar/tilsette
Unngå trengsel og store samlingar	Unngå trengsel og store samlingar
	Halde avstand i pauser/friminutt og unngå kontakt mellom ulike kohortar
	Vurdere alternanderande oppmøtetider for elevane

Gjeldande smittevernrettleiar finn du her: [Smittevernrettleiar vgs](#)

## TILTAK KLASSEROM/GRUPPEROM:

GULT TRAFIKKLYS		RAUDT TRAFIKKLYS	
HYGIENISKE TILTAK	KONTAKTREDUSERANDE TILTAK	HYGIENISKE TILTAK	KONTAKTREDUSERANDE TILTAK
Vask hendene dine når du kjem til skulen og når du kjem heim. Vask hendene dine også om du har vore på eit anna klasserom eller i fellesareala. Tenk hygiene.	Faste plassar i klasserommet	Vask hendene dine når du kjem til skulen og når du kjem heim. Vask hendene dine også om du har vore på eit anna klasserom eller i fellesareala. Tenk hygiene.	Faste plassar i klasserommet
Tørk av pulten din i starten - og ved slutten av timen dersom du skal skifte rom. Vask alltid pulten ved slutten av dagen.	Ver ute så sant det er mogeleg i friminutt og pausar.	Tørk av pulten din i starten - og ved slutten av timen dersom du skal skifte rom. Vask alltid pulten ved slutten av dagen.	Ver ute så sant det er mogeleg i friminutt og pausar.
Ryddige klasserom. Bøker og utstyr skal IKKJE ligge att etter fagøktar.	Hald 1 meters avstand til andre utanfor klasserommet	Ryddige klasserom. Bøker og utstyr skal IKKJE ligge att etter fagøktar.	Hald 1 meters avstand til andre i <b>alle</b> situasjonar
Hald deg på klasserommet mest mogleg, ikkje gå inn til elevar på andre rom. Skal du snakke med andre elevar skal det skje i fellesareala.		Hald deg på klasserommet mest mogleg, ikkje gå inn til elevar på andre rom. Skal du snakke med andre elevar skal det skje i fellesareala.	Ved små og trange klasserom, må ein vurdere å dele klassa i to og bruke to rom til undervisninga. Dette kan medføre at einskilte trinn/klasser må ha digital heimeundervisning deler av veka
Elevane skal så langt det er råd ikkje dele på PC-ar, skrivesaker eller arbeidsverktøy. Må ein dele, så skal det vaskast mellom kvar elev som brukar det		Elevane skal så langt det er råd ikkje dele på PC-ar, skrivesaker eller arbeidsverktøy. Må ein dele, så skal det vaskast mellom kvar elev som brukar det	Større samlingar skal ikkje gjennomførast

Ved behov: Ta med og bruk eige headset		Ved behov: Ta med og bruk eige headset	
Vask hendene etter toalettbesøk		Vask hendene etter toalettbesøk	Avgrens omgangen med mange andre også i fritida
Gjeld både <b>gult</b> og <b>raudt</b> nivå:			
Særskilte elevgrupper med behov for nærkontakt i høve omsorgsbehov skal ivaretaast. Tilsette som arbeider med desse elevgruppene må vere ekstra merksame i høve hygiene og handvask.			
<p><b>Elevlar som er/blir sjuke på skulen:</b> Elevane sjølve eller faglærer/kontaktlærer tek kontakt med <u>ekspedisjonen over telefon</u>. <b>Telefonnummer: 71 28 10 00</b></p> <p>Det vert då gjort avtale om vidare handtering. Eleven det gjeld pakkar sakene sine, og gjer seg klar til å reise heim. Eleven ventar utanfor klasserommet sitt i god avstand til andre elevlar. Føresette vil bli kontakta med tanke på heimtransport.</p>			

#### TILTAK I FELLESAREAL/EKSPEDISJON/ARBEIDSROM LÆRARAR

GULT TRAFIKKLYS		RAUDT TRAFIKKLYS	
HYGIENISKE TILTAK	KONTAKTREDUSERANDE TILTAK	HYGIENISKE TILTAK	KONTAKTREDUSERANDE TILTAK
Bruk handsprit dersom vatn og såpe ikkje er tilgjengeleg. Handsprit er tilgjengeleg ved inngongane og i fellesareala	1-meters avstand i alle fellesareal	Bruk handsprit dersom vatn og såpe ikkje er tilgjengeleg. Handsprit er tilgjengeleg ved inngongane og i fellesareala	1-meters avstand overalt, også inn og ut av klasserommet og andre stadar i skulen. Merk opp avstandskravet der det kan bli trengsel.
Kantina er opa for både sal av mat og eting. Kantina har ikkje handvask, men handsprit står der. Vask gjerne hendene dine før og etter besøket i kantina.	Tal stolar i kantina er redusert, både totalt og per bord. Dette for å auke avstanden mellom elevane og minske mengda med elevlar i rommet.	Kantina er opa for sal av mat. Kantina har ikkje handvask, men handsprit står der. Vask gjerne hendene dine før og etter besøket i kantina. <b>Mat skal ikkje delast mellom elevane.</b>	Kantina er stengd for alt anna enn sal av mat.

Vassautomatane er opna igjen. Ver varsom ved bruk, slik at flasketuten ved bruk av drikkeflaske ikkje kjem i kontakt med automaten.	Ikkje fysisk nærkontakt (t.d. ikkje handhelse eller klemme på kvarandre)		Vassautomatane og kaffiautomatane vert stengde. Det skal heller ikkje fyllast vatn på flasker frå handvaskar/andre vaskar.	Ikkje fysisk nærkontakt (t.d. ikkje handhelse eller klemme på kvarandre)
Landskapet og atriet er ope, også for eting. Hald avstand. Rydd etter deg. Områda kan bli stengde om vi ser at smittevernreglar ikkje vert haldne.	Unngå trengsel ved bruk av bokskapa. Hald avstand og vent på tur. Ver effektiv ved bruk.		Landskapet og atriet er ope, men ikkje for eting. Hald avstand. Områda kan bli stengde om vi ser at smittevernreglar ikkje vert haldne. Husk 1 meters avstand	Unngå trengsel ved bruk av bokskapa. Hald avstand og vent på tur. Ver effektiv ved bruk.
	Ved behov for kontakt med lærar utanom undervising bruk Teams-chat.		Bruk olboge ved opning av dører så langt det er mogleg.	Ved behov for kontakt med lærar utanom undervising bruk Teams-chat.
	Gang- og trappeområde skal ikkje nyttast som opphaldsrom eller venterom.			Gang- og trappeområde skal ikkje nyttast som opphaldsrom eller venterom.
				Dert kan bli aktuelt å sette inn tiltak i fellesareala for å halde meterskravet
Gjeld både gult og raudt nivå:				
Kan du kome deg til skulen utan å bruke offentleg transport (gå, sykle eller bli køyrd), så gjer det. Hugs at i private bilar gjeld også smittevernreglar; max 2 personar i tillegg til sjåføren og desse må sitje i baksetet på kvar si side, så sant ein ikkje er i same husstand				
Leiinga, lærarane og rådgjevarane kan nåast elektronisk på fleire måtar. Bruk gjerne chat, sms eller e-post ved behov for å kontakte nokon. Skulehelsetenesta kan også nåast via sms. Hanna Moldskred: 915 39 713, Daniel Moltumyr: 941 33 429				

## TILTAK KANTINE

GULT TRAFIKKLYS		RAUDT TRAFIKKLYS	
HYGIENISKE TILTAK	KONTAKTREDUSERANDE TILTAK	HYGIENISKE TILTAK	KONTAKTREDUSERANDE TILTAK
Bruk handsprit før du plukkar varer.	Oppmerking kø med 1-metersavstand	Bruk handsprit før du plukkar varer.	Oppmerking kø med 1-metersavstand
Ikkje lov å ta på fleire varer enn dei ein skal ha	Elevane som ikkje står i kø skal ikkje krysse køa eller opphalde seg i nærleiken av køa.	Ikkje lov å ta på fleire varer enn dei ein skal ha	Elevane som ikkje står i kø skal ikkje krysse køa eller opphalde seg i nærleiken av køa.
Forsterka reinhald av bord	Elevane skal ikkje dele mat og drikke	Forsterka reinhald av kontaktpunkt	Elevane skal ikkje dele mat og drikke
Mat vert servert porsjonsvis eller innepakka		Mat vert servert porsjonsvis eller innepakka	

## TILTAK ULSTEINHALLEN

GULT TRAFIKKLYS		RAUDT TRAFIKKLYS	
HYGIENISKE TILTAK	KONTAKTREDUSERANDE TILTAK	HYGIENISKE TILTAK	KONTAKTREDUSERANDE TILTAK
	Kroppsøving bør gjennomførast ute så langt det er råd	Dusjing vert anbefalt å vente med til elevane kjem heim	Bruk av klasserom til skifting, dersom ein ikkje kan bruke fleire garderobar
		Ev. dusjing må skje i mindre grupper	Unngå aktivitetar med nærkontakt
Ein viser elles til smittevernrettleiaren i idretten:			
<a href="https://www.idrettsforbundet.no/nyheter/2020/NIFs-anbefaling-til-utovelse-av-idrettsaktivitet/">https://www.idrettsforbundet.no/nyheter/2020/NIFs-anbefaling-til-utovelse-av-idrettsaktivitet/</a>			

## TILTAK LANDSKAPET

GULT TRAFIKKLYS		RAUDT TRAFIKKLYS	
HYGIENISKE TILTAK	KONTAKTREDUSERANDE TILTAK	HYGIENISKE TILTAK	KONTAKTREDUSERANDE TILTAK
		Vask hender før du går dit, ev. bruk handsprit	Bibliotekar passar på at det ikkje vert trengsel i rommet
		Sjuke elevar skal ikkje levere bøker til biblioteket	Husk ein meter avstand mellom andre
		Ikkje ta på bøker du ikkje skal låne	

## TILTAK TRANSPORT OG SKULESKYSS

GULT TRAFIKKLYS		RAUDT TRAFIKKLYS	
HYGIENISKE TILTAK	KONTAKTREDUSERANDE TILTAK	HYGIENISKE TILTAK	KONTAKTREDUSERANDE TILTAK
		Følg gjeldande anbefalingar om bruk av munnbind gitt av kommunen du er i. Der det er eigne bussar for elevskyssen treng ein ikkje bruke munnbind.	Begrens bruk av offentleg transport
			Følg retningslinjer gitt av skysselskapet; ev. elevane bør sete på annakvart sete
			Skuleturar bør ikkje arrangerast
			Hald avstand medan du ventar på bussen

## SÆRLEGE TILTAK FOR TILSETTE

GULT TRAFIKKLYS		RAUDT TRAFIKKLYS	
HYGIENISKE TILTAK	KONTAKTREDUSERANDE TILTAK	HYGIENISKE TILTAK	KONTAKTREDUSERANDE TILTAK
Vask hendene dine når du kjem til skulen og når du kjem heim. Tenk hygiene. Følg smittevernråda.	Ikkje fysisk nærkontakt med elevar/tilsette. Hald avstand der det er naturleg/let seg gjere.	Vask hendene dine når du kjem til skulen og når du kjem heim. Tenk hygiene. Følg smittevernråda.	Hald avstand på minst ein meter til andre tilsette. Hald avstand til elevar der det er mogeleg, minst ein meter
Læraren i klasserommet har ansvar for at elevane vaskar hender når dei kjem og at dei tørkar over pulten sin med eingongsklutar når timen startar og når dei skal forlate klasserommet etter timen (skifte rom/ferdig med dagen).	Når skulen er i normal drift kan det vere vanskeleg å halde avstandskravet, men ta gjerne pausar i tidsrom det er færre personar på personalrommet, dersom det er mogleg.	Læraren i klasserommet har ansvar for at elevane vaskar hender når dei kjem og at dei tørkar over pulten sin med eingongsklutar når timen startar og når dei skal forlate klasserommet etter timen (skifte rom/ferdig med dagen).	Når skulen er i normal drift kan det vere vanskeleg å halde avstandskravet, men ta gjerne pausar i tidsrom det er færre personar på personalrommet, dersom det er mogleg.
Alle lærarar får utdelt og nyttar egne tusjar til tavlene	Tilpassa arbeidstid, ev. heimekontor i samråd og avtale med avdelingsleiar/rektor.	Alle lærarar får utdelt og nyttar egne tusjar til tavlene	Tilpassa arbeidstid, ev. heimekontor i samråd og avtale med avdelingsleiar/rektor.
Vaske over kateter og kabeltilkopling før og etter undervisning.	Elevar skal ikkje fysisk gå inn på personalrommet/ arbeidsromma til lærarane	Vaske over kateter og kabeltilkopling før og etter undervisning. Det same gjeld anna felles utstyr	Elevar skal ikkje fysisk gå inn på personalrommet/ arbeidsromma til lærarane
Bruk mest mogleg elektronisk tavle, dersom Whiteboard vert brukt må lærar vaske av den etter bruk.	Kantina er opa for sal av mat og elevane kan sete og ete maten sin der, men vi har redusert tal stolar i rommet/ved borda. Dette for å kunne halde avstand.	Bruk mest mogleg elektronisk tavle, dersom Whiteboard vert brukt må lærar vaske av den etter bruk.	Kantina er opa for sal av mat, men ikkje eting.

Kaffiautomatar, vasskokar og vassautomatar er i drift igjen, men ver OBS på at brukte koppar/krus ikkje kjem i kontakt med automatane, slik at ev. smitte ikkje vert overført. Vask hendene ev. bruk handsprit.	<u>«Nærkontakt» - avstandskrav ved samvær lenger enn 15 min = 2 meter!</u> Ha fokus på dette både ved pausar/matpause og i møte. Så langt det er mogleg la det vere eit sete mellom kvar person	Kaffiautomatar, vasskokar og vassautomatar vert stengde	<u>«Nærkontakt» - avstandskrav ved samvær lenger enn 15 min = 2 meter!</u> Ha fokus på dette både ved pausar/matpause og i møte. Så langt det er mogleg la det vere eit sete mellom kvar person
Den som har dagens første time: Sjekk om elevane har utført pålagt handvask då dei kom til skulen		Den som har dagens første time: Sjekk om elevane har utført pålagt handvask då dei kom til skulen	Vikarar bør ikkje jobbe på fleire skular same dag
Unngå unødig utdeling av papir o.a. til elevane. Bruk digitale løysingar så langt det er mogleg. Når elevane leverer papir til lærar (prøver o.a.) så vask hendene etter mottak, og la t.d. prøvebunken ligge eitt døgn i "karantene" før retting.	Kan du kome deg til skulen utan å bruke offentleg transport (gå, sykle, køyre eller bli køyrd), så gjer det. Hugs at i private bilar gjeld også smittevernreglar; max 2 personar i tillegg til sjåføren og desse må sitje i baksetet på kvar si side, så sant ein ikkje er i same husstand.	Unngå unødig utdeling av papir o.a. til elevane. Bruk digitale løysingar så langt det er mogleg. Når elevane leverer papir til lærar (prøver o.a.) så vask hendene etter mottak, og la t.d. prøvebunken ligge eitt døgn i "karantene" før retting.	Kan du kome deg til skulen utan å bruke offentleg transport (gå, sykle, køyre eller bli køyrd), så gjer det. Hugs at i private bilar gjeld også smittevernreglar; max 2 personar i tillegg til sjåføren og desse må sitje i baksetet på kvar si side, så sant ein ikkje er i same husstand.
		Ikkje bruk ringar og handsmykke på jobb	Hald digitale møter i staden for fysiske

Planen er utarbeidd av leiinga og har vore til høyring hos vernetenesta (07.09.20) og i drøftingsmøtet (09.09.20).  
Det er semje om planen.

Ulsteinvik, 10.09.20  
Leiinga ved rektor