Lokal tiltaksplan COVID-19 V21

Ulsteinvik, 12.april 2021

Dette er Ulstein vidaregåande skule sin tiltaksplan for korleis handtere skulekvardagen for elevar og tilsette med omsyn til dei ulike trafikklyssignala definert i smittevernrettleiaren frå Udir/regjeringa.

Under skildrar vi kva ulike tiltak som vert iverksett avhengig av situasjonen i ein trafikklysmodell; grønt, gult og rødt nivå. Dei konkrete tiltaka vert såleis tilpassa den til ei kvar tid aktuelle smittesituasjonen i samfunnet.

Konkrete tiltak

Hovudpunkt frå smittevernrettleiaren ved gult og raudt nivå:

1. INGEN SJUKE, VERKEN ELEVAR, TILSETTE ELLER BESØKANDE, SKAL MØTE PÅ SKULEN
    - Ta kontakt med skulen via telefon (71281000), via sms, chat eller e-post
    - Ta også kontakt med legevakt (tlf.116117) for ev. test og rettleiing. Det er også etablert eigne teststasjonar for Covid-19 som har eigne direktenummer. Desse finn du på kommunane sine nettsider.
2. God hygiene og forsterka reinhald
3. Kontaktreduserande tiltak:

GULT TRAFIKKLYS		**RAUDT TRAFIKKLYS**
Unngå fysisk kontakt mellom personar (handhelsing og klemming)		Unngå fysisk kontakt mellom personar (handhelsing og klemming)
Heile klasser kan ha undervising saman		Dele klassa i mindre kohortar
Elevar bør ha faste plassar i kvart klasserom eller faste samarbeidspartnarar/-grupper		Kohortane bør ha faste klasserom
Tilsette kan veksle mellom klasser, men bør halde avstand til elevar så langt det er mogleg.		Tilsette bør kome til klasserommet
Utanfor klasseromma oppfordrar ein elevane og tilsette til å halde ein meters avstand i alle situasjonar		Å ha som mål å halde ein meters avstand mellom elevar/tilsette
Unngå trengsel og store samlingar		Unngå trengsel og store samlingar
		Halde avstand i pauser/friminutt og unngå kontakt mellom ulike kohortar
		Vurdere alternerande oppmøtetider for elevane

Gjeldande smittevernrettleiar finn du her: Smittevernrettleiar vgs

TILTAK KLASSEROM/GRUPPEROM:

GULT TRAFIKKLYS			RAUDT TRAFIKKLYS	
HYGIENISKE TILTAK	KONTAKTREDUSERANDE TILTAK		HYGIENISKE TILTAK	KONTAKTREDUSERANDE TILTAK
Vask hendene dine når du kjem til skulen og når du kjem heim. Vask hendene dine også om du har vore på eit anna klasserom eller i fellesareala. Tenk hygiene.	Faste plassar i klasserommet. Lag klassekart, også i programfagsgrupper og der elevane er inndelt i andre grupper enn klassene sine. Elevane må følgje klassekartoppsettet.		Vask hendene dine når du kjem til skulen og når du kjem heim. Vask hendene dine også om du har vore på eit anna klasserom eller i fellesareala. Tenk hygiene.	Faste plassar i klasserommet. Lag klassekart, også i programfagsgrupper og der elevane er inndelt i andre grupper enn klassene sine. Elevane må følgje klassekartoppsettet.
Tørk av pulten din i starten - og ved slutten av timen dersom du skal skifte rom. Vask alltid pulten ved slutten av dagen.	Ver ute så sant det er mogeleg i friminutt og pausar.		Tørk av pulten din i starten - og ved slutten av timen dersom du skal skifte rom. Vask alltid pulten ved slutten av dagen.	Ver ute så sant det er mogeleg i friminutt og pausar.
				Bruken av klasseromma skal tilpassast gruppestorleiken så langt det let seg gjere.
Ryddige klasserom. Bøker og utstyr skal IKKJE ligge att etter fagøkter.	Hald minst 1 meters avstand til andre utanfor klasserommet		Ryddige klasserom. Bøker og utstyr skal IKKJE ligge att etter fagøkter.	Hald minst 1 meters avstand til andre i **alle** situasjonar. Både i klasserommet og i friminutt/andre pauser
Hald deg på klasserommet mest mogleg, ikkje gå inn til elevar på andre rom. Skal du snakke med andre elevar skal det skje i fellesareala.	Elevane bør ha faste samarbeidspartar/-grupper så sant det er mogleg		Hald deg på klasserommet mest mogleg, ikkje gå inn til elevar på andre rom. Skal du snakke med andre elevar skal det skje i fellesareala.	Elevane har faste samarbeidspartar/ grupper

Elevane skal så langt det er råd ikkje dele på PC-ar, skrivesaker eller arbeidsverkty. Må ein dele, så skal det vaskast mellom kvar elev som brukar det			Elevane skal så langt det er råd ikkje dele på PC-ar, skrivesaker eller arbeidsverkty. Må ein dele, så skal det vaskast mellom kvar elev som brukar det	Plassane bør vere orienterte same veg slik at ein ikkje sit ansikt til ansikt
Ved behov: Ta med og bruk eige headset			Ved behov: Ta med og bruk eige headset	Større samlingar skal ikkje gjennomførast
Vask hendene etter toalettbesøk			Vask hendene etter toalettbesøk	Avgrens omgangen med mange andre også i fritida
Korrekt bruk av medisinsk munnbind eller godkjent tøymunnbind kan bidra til å redusere smitte frå personar som er smitta med koronaviruset, men beskyttar i mindre grad brukaren mot smitte. Munnbind er mindre effektivt enn andre smittereduserande tiltak som å halde avstand og å halde seg heime når ein er sjuk.	Det er ikkje anbefalt å bruke munnbind i undervisningssituiasjonen			Ein vurderer behovet for delvis digital undervisning. Ein vurderer også ulike oppmøtetider for elevane, oppmøte alternerande dager, og/eller bruk av alternative lokale

			Korrekt bruk av medisinsk munnbind eller godkjent tøymunnbind kan bidra til å redusere smitte frå personar som er smitta med koronaviruset, men beskyttar i mindre grad brukaren mot smitte. Munnbind er mindre effektivt enn andre smittereduserande tiltak som å halde avstand og å halde seg heime når ein er sjuk.	Det er ikkje anbefalt å bruke munnbind i undervisningssituiasjonen
Gjeld både gult og raudt nivå:				
Særskilte elevgrupper med behov for nærkontakt i høve omsorgsbehov skal ivaretakast. Tilsette som arbeider med desse elevgruppene må vere ekstra merksame i høve hygiene og handvask.				
Elevar som er/blir sjuke på skulen: Elevane sjølve eller faglærar/kontaktlærar tek kontakt med ekspedisjonen over telefon. Telefonnummer: 71 28 10 00 Det vert då gjort avtale om vidare handtering. Eleven det gjeld pakkar sakene sine, og gjer seg klar til å reise heim. Eleven ventar utanfor klasserommet sitt i god avstand til andre elevar. Føresette vil bli kontakta med tanke på heimtransport.				

TILTAK I FELLESAREAL/EKSPEDISJON/ARBEIDSROM LÆRARAR

GULT TRAFIKKLYS			RAUDT TRAFIKKLYS	
HYGIENISKE TILTAK	KONTAKTREDUSERANDE TILTAK		HYGIENISKE TILTAK	KONTAKTREDUSERANDE TILTAK
Bruk handsprit dersom vatn og såpe ikkje er tilgjengeleg. Handsprit er tilgjengeleg ved inngongane og i fellesareala	Minst 1-meters avstand i alle fellesareal		Bruk handsprit dersom vatn og såpe ikkje er tilgjengeleg. Handsprit er tilgjengeleg ved inngongane og i fellesareala	Minst 1-meters avstand overalt, også inn og ut av klasserommet og andre stadar i skulen. Merk opp avstandskravet der det kan bli trengsel.

Kantina er opa for både sal av mat og eting. Kantina har ikkje handvask, men handsprit står der. Vask gjerne hendene dine før og etter besøket i kantina.	Tal stolar i kantina er redusert, både totalt og per bord. Dette for å auke avstanden mellom elevane og minske mengda med elevar i rommet.		Kantina er opa for sal av mat. Kantina har ikkje handvask, men handsprit står der. Vask gjerne hendene dine før og etter besøket i kantina. **Mat skal ikkje delast mellom elevane.**	Kantina er stengd for alt anna enn sal av mat.
Vassautomatane er opna igjen. Ver varsom ved bruk, slik at flasketuten ved bruk av drikkeflaske ikkje kjem i kontakt med automaten.	Ikkje fysisk nærkontakt (t.d. ikkje handhelse eller klemme på kvarandre)		Vassautomatane er opne. Ver varsam ved bruk, slik at flasketuten ved bruk av drikkeflaske ikkje kjem i kontakt med automaten.	Ikkje fysisk nærkontakt (t.d. ikkje handhelse eller klemme på kvarandre)
Landskapet og atriet er ope, også for eting. Hald avstand. Rydd etter deg. Områda kan bli stengde om vi ser at smittevernreglar ikkje vert haldne.	Unngå trengsel ved bruk av bokskapa. Hald avstand og vent på tur. Ver effektiv ved bruk.		Landskapet og atriet er ope, men ikkje for eting. Hald avstand. Områda kan bli stengde om vi ser at smittevernreglar ikkje vert haldne. Husk 1 meters avstand	Unngå trengsel ved bruk av bokskapa. Hald avstand og vent på tur. Ver effektiv ved bruk.
	Ved behov for kontakt med lærar utanom undervising bruk Teams-chat.		Bruk olboge ved opning av dører så langt det er mogleg.	Ved behov for kontakt med lærar utanom undervising bruk Teams-chat.
	Gang- og trappeområde skal ikkje nyttast som opphaldsrom eller venterom.			Gang- og trappeområde skal ikkje nyttast som opphaldsrom eller venterom.
				Dert kan bli aktuelt å sette inn tiltak i fellesareala for å halde meterskravet

Korrekt bruk av medisinsk munnbind eller godkjent tøymunnbind kan bidra til å redusere smitte frå personar som er smitta med koronaviruset, men beskyttar i mindre grad brukaren mot smitte. Munnbind er mindre effektivt enn andre smittereduserande tiltak som å halde avstand og å halde seg heime når ein er sjuk.	Munnbind kan brukast utanfor klasseromma, i fellesareal og kontor, der det kan oppstå trengsel. Det er likevel viktig å halde avstand sjølv om ein bruker munnbind.		Korrekt bruk av medisinsk munnbind eller godkjent tøymunnbind kan bidra til å redusere smitte frå personar som er smitta med koronaviruset, men beskyttar i mindre grad brukaren mot smitte. Munnbind er mindre effektivt enn andre smittereduserande tiltak som å halde avstand og å halde seg heime når ein er sjuk.	Munnbind kan brukast utanfor klasseromma, i fellesareal og kontor, der det kan oppstå trengsel. Det er likevel viktig å halde avstand sjølv om ein bruker munnbind.
Gjeld både gult og raudt nivå:				
Kan du kome deg til skulen utan å bruke offentleg transport (gå, sykle eller bli køyrd), så gjer det. Hugs at i private bilar gjeld også smittevernreglar; max 2 personar i tillegg til sjåføren og desse må sitje i baksetet på kvar si side, så sant ein ikkje er i same husstand				
Leiinga, lærarane og rådgjevarane kan nåast elektronisk på fleire måtar. Bruk gjerne chat, sms eller e-post ved behov for å kontakte nokon. Skulehelsetenesta kon også nåast via sms.				

TILTAK KANTINE

GULT TRAFIKKLYS			RAUDT TRAFIKKLYS	
HYGIENISKE TILTAK	KONTAKTREDUSERANDE TILTAK		HYGIENISKE TILTAK	KONTAKTREDUSERANDE TILTAK
Bruk handsprit før du plukkar varer.	Oppmerking kø med 1-metersavstand		Bruk handsprit før du plukkar varer.	Oppmerking kø med 1-metersavstand
Ikkje lov å ta på fleire varer enn dei ein skal ha	Elevar som ikkje står i kø skal ikkje krysse køa eller opphalde seg i nærleiken av køa.		Ikkje lov å ta på fleire varer enn dei ein skal ha	Elevar som ikkje står i kø skal ikkje krysse køa eller opphalde seg i nærleiken av køa.
Forsterka reinhald av bord	Elevane skal ikkje dele mat og drikke		Forsterka reinhald av kontaktpunkt	Elevane skal ikkje dele mat og drikke

Mat vert servert porsjonsvis eller innepakka	Begrens bruken av kantina. Elevane må halde avstand om dei et maten sin der, eller sit der av andre grunnar		Mat vert servert porsjonsvis eller innepakka	Kantina er stengd for alt anna enn sal av mat.
Korrekt bruk av medisinsk munnbind eller godkjent tøymunnbind kan bidra til å redusere smitte frå personar som er smitta med koronaviruset, men beskyttar i mindre grad brukaren mot smitte. Munnbind er mindre effektivt enn andre smittereduserande tiltak som å halde avstand og å halde seg heime når ein er sjuk.	Munnbind kan brukast utanfor klasseromma, i fellesareal og kontor, der det kan oppstå trengsel. Det er likevel viktig å halde avstand sjølv om ein bruker munnbind.		Korrekt bruk av medisinsk munnbind eller godkjent tøymunnbind kan bidra til å redusere smitte frå personar som er smitta med koronaviruset, men beskyttar i mindre grad brukaren mot smitte. Munnbind er mindre effektivt enn andre smittereduserande tiltak som å halde avstand og å halde seg heime når ein er sjuk.	Munnbind kan brukast utanfor klasseromma, i fellesareal og kontor, der det kan oppstå trengsel. Det er likevel viktig å halde avstand sjølv om ein bruker munnbind.

TILTAK ULSTEINHALLEN

GULT TRAFIKKLYS			RAUDT TRAFIKKLYS	
HYGIENISKE TILTAK	KONTAKTREDUSERANDE TILTAK		HYGIENISKE TILTAK	KONTAKTREDUSERANDE TILTAK
	Kroppsøving bør gjennomførast ute så langt det er råd		Dusjing vert anbefalt å vente med til elevane kjem heim	Bruk av klasserom til skifting, dersom ein ikkje kan bruke fleire garderobar
			Ev. dusjing må skje i mindre grupper	Unngå aktivitetar med nærkontakt
Ein viser elles til smittevernrettleiaren i idretten:				
https://www.idrettsforbundet.no/nyheter/2020/NIFs-anbefaling-til-utovelse-av-idrettsaktivitet/				

TILTAK LANDSKAPET

GULT TRAFIKKLYS			RAUDT TRAFIKKLYS	
HYGIENISKE TILTAK	KONTAKTREDUSERANDE TILTAK		HYGIENISKE TILTAK	KONTAKTREDUSERANDE TILTAK
Vask hendene før du går dit, ev. bruk handsprit	Bibliotekar passar på at det ikkje vert trengsel i rommet		Vask hender før du går dit, ev. bruk handsprit	Bibliotekar passar på at det ikkje vert trengsel i rommet
Innlevering av bøker etter sjukdom: Elevar skal halde seg heime ved sjukdom, og bøker kan leverast inn når eleven sjølv kan kome tilnbake til skulen			Innlevering av bøker etter sjukdom: Elevar skal halde seg heime ved sjukdom, og bøker kan leverast inn når eleven sjølv kan kome tilnbake til skulen	Husk minst ein meter avstand mellom andre
			Ikkje ta på bøker du ikkje skal låne	
Korrekt bruk av medisinsk munnbind eller godkjent tøymunnbind kan bidra til å redusere smitte frå personar som er smitta med koronaviruset, men beskyttar i mindre grad brukaren mot smitte. Munnbind er mindre effektivt enn andre smittereduserande tiltak som å halde avstand og å halde seg heime når ein er sjuk.	Munnbind kan brukast utanfor klasseromma, i fellesareal og kontor, der det kan oppstå trengsel. Det er likevel viktig å halde avstand sjølv om ein bruker munnbind.		Korrekt bruk av medisinsk munnbind eller godkjent tøymunnbind kan bidra til å redusere smitte frå personar som er smitta med koronaviruset, men beskyttar i mindre grad brukaren mot smitte. Munnbind er mindre effektivt enn andre smittereduserande tiltak som å halde avstand og å halde seg heime når ein er sjuk.	Munnbind kan brukast utanfor klasseromma, i fellesareal og kontor, der det kan oppstå trengsel. Det er likevel viktig å halde avstand sjølv om ein bruker munnbind.

TILTAK TRANSPORT OG SKULESKYSS

GULT TRAFIKKLYS			RAUDT TRAFIKKLYS	
HYGIENISKE TILTAK	KONTAKTREDUSERANDE TILTAK		HYGIENISKE TILTAK	KONTAKTREDUSERANDE TILTAK
Følg gjeldande nasjonale eller lokale retningslinjer for kollektivtransport, inkludert anbefalingar eller påbod om munnbind	Bruk av offentleg transport til og frå skulen vert begrensa der det er mogleg		Følg gjeldande nasjonale eller lokale retningslinjer for kollektivtransport, inkludert anbefalingar eller påbod om munnbind	Begrens bruk av offentleg transport
	Skuleturar som inneber samling av elevar på tvers av klasser og på offentlege transportmiddel skal avgrensast			Følg retningslinjer gitt av skysselskapet; ev. elevane bør sete på annakvart sete
				Skuleturar som inneber samling av elevar på tvers av klasser og på offentlege transportmiddel skal ikkje gjennomførast
				Hald avstand medan du ventar på bussen

SÆRLEGE TILTAK FOR TILSETTE

GULT TRAFIKKLYS			RAUDT TRAFIKKLYS	
HYGIENISKE TILTAK	KONTAKTREDUSERANDE TILTAK		HYGIENISKE TILTAK	KONTAKTREDUSERANDE TILTAK
Vask hendene dine når du kjem til skulen og når du kjem heim. Tenk hygiene. Følg smittevernråda.	Ikkje fysisk nærkontakt med elevar/tilsette. Hald avstand der det er naturleg/let seg gjere. Minst ein meter		Vask hendene dine når du kjem til skulen og når du kjem heim. Tenk hygiene. Følg smittevernråda.	Hald avstand på minst ein meter til andre tilsette. Hald avstand til elevar der det er mogeleg, minst ein meter

Læraren i klasserommet har ansvar for at elevane vaskar hender når dei kjem og at dei tørkar over pulten sin med eingongsklutar når timen startar og når dei skal forlate klasserommet etter timen (skifte rom/ferdig med dagen).	Når skulen er i normal drift kan det vere vanskeleg å halde avstandskravet, men ta gjerne pausar i tidsrom det er færre personar på personalrommet, dersom det er mogleg.		Læraren i klasserommet har ansvar for at elevane vaskar hender når dei kjem og at dei tørkar over pulten sin med eingongsklutar når timen startar og når dei skal forlate klasserommet etter timen (skifte rom/ferdig med dagen).	Når skulen er i normal drift kan det vere vanskeleg å halde avstandskravet, men ta gjerne pausar i tidsrom det er færre personar på personalrommet, dersom det er mogleg.
Alle lærarar får utdelt og nyttar eigne tusjar til tavlene	Tilpassa arbeidstid, ev. heimekontor i samråd og avtale med avdelingsleiar/rektor.		Alle lærarar får utdelt og nyttar eigne tusjar til tavlene	Tilpassa arbeidstid, ev. heimekontor i samråd og avtale med avdelingsleiar/rektor.
Vaske over kateter og kabeltilkopling før og etter undervisning.	Elevar skal ikkje fysisk gå inn på personalrommet/ arbeidsromma til lærarane		Vaske over kateter og kabeltilkopling før og etter undervisning. Det same gjeld anna felles utstyr	Elevar skal ikkje fysisk gå inn på personalrommet/ arbeidsromma til lærarane
Bruk mest mogleg elektronisk tavle, dersom Whiteboard vert brukt må lærar vaske av den etter bruk.	Kantina er opa for sal av mat og elevane kan sete og ete maten sin der, men vi har redusert tal stolar i rommet/ved borda. Dette for å kunne halde avstand.		Bruk mest mogleg elektronisk tavle, dersom Whiteboard vert brukt må lærar vaske av den etter bruk.	Kantina er opa for sal av mat, men ikkje eting.
Kaffiautomatar, vasskokar og vassautomatar er i drift igjen, men ver OBS på at brukte koppar/krus ikkje kjem i kontakt med automatane, slik at ev. smitte ikkje vert overført. Vask hendene ev. bruk handsprit.	«Nærkontakt» - avstandskrav ved samvær lenger enn 15 min = 2 meter! Ha fokus på dette både ved pausar/matpause og i møte. Så langt det er mogleg la det vere eit sete mellom kvar person.		Kaffiautomatar, vasskokar og vassautomatar er i drift igjen, men ver OBS på at brukte koppar/krus ikkje kjem i kontakt med automatane, slik at ev. smitte ikkje vert overført. Vask hendene ev. bruk handsprit.	«Nærkontakt» - avstandskrav ved samvær lenger enn 15 min = 2 meter! Ha fokus på dette både ved pausar/matpause og i møte. Så langt det er mogleg la det vere eit sete mellom kvar person

Den som har dagens første time: Sjekk om elevane har utført pålagt handvask då dei kom til skulen			Den som har dagens første time: Sjekk om elevane har utført pålagt handvask då dei kom til skulen	Kan du kome deg til skulen utan å bruke offentleg transport (gå, sykle, køyre eller bli køyrd), så gjer det. Hugs at i private bilar gjeld også smittevernreglar; max 2 personar i tillegg til sjåføren og desse må sitje i baksetet på kvar si side, så sant ein ikkje er i same husstand.
Unngå unødig utdeling av papir o.a. til elevane. Bruk digitale løysingar så langt det er mogleg. Når elevane leverer papir til lærar (prøver o.a.) så vask hendene etter mottak, og la t.d. prøvebunken ligge eitt døgn i "karantene" før retting.	Kan du kome deg til skulen utan å bruke offentleg transport (gå, sykle, køyre eller bli køyrd), så gjer det. Hugs at i private bilar gjeld også smittevernreglar; max 2 personar i tillegg til sjåføren og desse må sitje i baksetet på kvar si side, så sant ein ikkje er i same husstand.		Unngå unødig utdeling av papir o.a. til elevane. Bruk digitale løysingar så langt det er mogleg. Når elevane leverer papir til lærar (prøver o.a.) så vask hendene etter mottak, og la t.d. prøvebunken ligge eitt døgn i "karantene" før retting.	Hald digitale møter i staden for fysiske
Vikarar bør ikkje jobbe på fleire ulike skular same dag. Alle vikarar skal ha opplæring i gjeldande lokale rutiner	Digitale møte i staden for fysiske møte så langt det er mogleg.		Ikkje bruk ringar og handsmykke på jobb	
			Vikarar skal ikkje jobbe på fleire ulike skular same dag. Alle vikarar skal ha opplæring i gjeldande lokale rutiner	

			Dersom det likevel er tilsette/vikarar eller støttefunksjonar som PPT som arbeider på fleire skular, MÅ dei få opplæring i gjeldande lokale rutiner ved kvar av skulane	

Planen er utarbeidd av leiinga og har vore til høyring hos vernetenesta, organisasjonane, skulehelsetenesta og elevrådet.
Det er semje om planen.

Ulsteinvik, 12.04.21
Leiinga ved rektor